



FUNCTIONAL FOOD CONCENTRATES SERIES
功能性濃縮食品系列

HEARTPROTEK

活 心 寶



繁



簡

ENG

PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

目錄 Contents

活心寶的2大好處 ······	P.4
甚麼是心臟？它有甚麼功能？ ······	P.5
健 康 統 計 數 字 ······	P.6
心 臟 變 弱 的 風 險 因 素 ······	P.6-7
心 臟 變 弱 的 徵 兆 ······	P.8
護 心 之 道 ······	P.9
甚 麼 是 活 心 寶 ······	P.10
活 心 寶 的 好 處 ······	P.11
 活心宝的2大好处 ······	P.12
什么是心脏？它有什么功能？ ······	P.13
健康统计数字 ······	P.14
心脏变弱的风险因素 ······	P.14-15
心脏变弱的征兆 ······	P.16
护心之道 ······	P.17
什么是活心宝？ ······	P.18
活心宝的好处 ······	P.19



2 MAIN BENEFITS OF HEARTPROTEK	• • • • •	P.20
WHAT IS THE HEART AND ITS FUNCTIONS?	• • • • •	P.21
GENERAL STATISTICS ABOUT HEART DISEASES	• • • •	P.22
WHAT CAUSE A WEAKENED HEART?	• • • • • • •	P.23
WHAT ARE THE SYMPTOMS OF A WEAKENED/DISEASED HEART?	• • • • • • • •	P.24
WAYS TO STRENGTHEN THE HEART	• • • • • • •	P.25
WHAT IS HEARTPROTEK?	• • • • • • •	P.26
BENEFITS OF HEARTPROTEK	• • • • •	P.27



120 粒 / 120 tablets



30 粒 / 30 tablets

活心寶的 2 大好處

1. 有助促進血液循環



2. 維持心臟健康

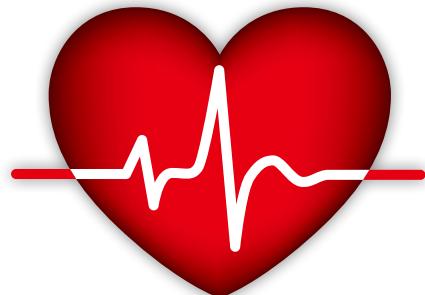


甚麼是心臟？它有甚麼功能？

心臟是操控生死的最重要器官之一，位於胸腔中心偏左的位置。它是由心肌組成的肌肉器官，是人體中最強而有力的肌肉組織，約一個拳頭的大小。心臟可說是人體內的一個泵，通過心肌的有規律收縮與舒張活動，為血液循環提供主要的動力，每天工作 24 小時，將身體所需要的營養及氧分透過血管輸送到身體各部分及不同的器官。心臟不同部份所負責的工序都不一樣，當中最重要的有：

冠狀動脈

心臟有兩條冠狀動脈，它們分佈在心臟的表面，是主動脈的分支。像身體所有器官一樣，心臟也需要靠自己供給含氧血液。這兩條冠狀動脈就是負責直接供應含氧血及營養給心肌細胞，以維持心臟正常的跳動。右冠狀動脈主要供應給右邊心臟及底部表面的組織，而左冠狀動脈則供應給左邊心臟及前表面的組織，亦是心臟最多的部份。所以若冠狀動脈被阻塞，可引致心臟供血不足而衰竭甚至死亡。



冠狀靜脈

當含氧血通過動脈來供應到全身各部份使用時，缺氧血就是通過靜脈運送到冠狀靜脈再帶回心臟。當中涉及靜脈內的瓣膜與肌肉運動時的壓力，使血液流回心臟，然後泵到肺部載氧再使用。

心肌

心肌細胞是不隨意肌的其中一種，具有自發性及節律性的收縮能力。平均每天收縮 100,000 次。由於能量消耗量龐大，所以它亦是擁有最多粒線體的細胞之一。目的為確保心臟能有足夠及快速生產的能量，以對抗肌肉疲勞，使心臟的血液循環工序不受影響。

健康統計數字

多年來，心臟病都成為香港致命死因的第三位，僅次於惡性腫瘤和肺炎。根據衛生防護中心的統計，在 2015 年，全港共有 6190 人因心臟病而死亡，即平均每天就有 17 人不幸死亡。

由於一般的心臟病患者，都在沒有徵兆的情況下猝死，故對心臟及心血管疾病的防治，實在是不容忽視。所以如果心臟任何一部份發生病變、損傷或壞死，都能引起致命的心臟病。

常見的心臟病包括有冠心病、心律不正、心瓣膜病、心臟衰竭及心肌病等。

心臟變弱的風險因素

目前，醫學上雖然尚未能完全確定心血管疾病的成因，但已發現一些有關的風險因素，其中包括：

高血壓

血壓是人體血液在血管流動時對血管壁所形成的壓力。一般如上壓達 140 mmHg、下壓達 90 mmHg 或以上，兩個或其中一個指數超標，就已經是患上了高血壓。高血壓是心血管疾病的前兆。而高血壓的出現，主要是由於血管壁有斑塊沉積。斑塊是黃色的蠟狀物質，由各種物質組成，包括膽固醇在內。斑塊一旦在血管內壁附著，血管壁就會越來越厚，血管內的容量就越來越窄。心臟為了送出足夠的血液到全身，就必需用更大的壓力去推動，因此形成高血壓。

高血脂

高血脂即血液中的脂肪含量過高，當中除了包括高三酸甘油脂外，高膽固醇亦是最常見及引致心臟病的主要風險因素之一。膽固醇有分好、壞兩種。「好」膽固醇能幫助維持動脈清潔。而「壞」的膽固醇 – 低密度膽固醇，就是阻塞動脈的主要元兇。血液內如有過多膽固醇，會集結於血管壁內，日積月累之下會使動脈硬化及管壁收窄，因而減慢或阻塞往心臟的血液供應。假若心臟的供血系統受阻，心臟肌肉會因缺氧而衰竭或壞死，使血液循環系統受阻而引誘發心臟病及中風等疾病。

吸煙

香煙中的尼古丁及煙草中的化學物質會損害心臟血管，若血管出現裂痕，膽固醇就更容易積聚起來而導致血管阻塞，令血流速度減慢。在香港因心血管疾病而引致的死亡個案中，30% 至 40% 是與吸煙有關。有研究指出，在成功戒煙後的兩至三年，吸煙或能引致對健康的壞影響才開始逐漸減退，而要完全恢復正常則需時長達十年。可見吸煙對心臟的健康影響深遠。



工作忙碌、壓力大

生活過於緊張能刺激交感神經及體內的內分泌系統，令心跳率受影響而加快、血管收縮變窄及血壓升高。由於心臟的負荷增加，長期會促使心律失常及心臟衰竭，引發心臟疾病。美國壓力研究所指出，高達 90% 的健康問題都與壓力有關。

年齡、性別

隨著年齡增長，心血管系統的功能會逐漸下降，令患心臟疾病的風險增高。一般以 45 歲以上的男性和 55 歲以上的女性罹患心臟病的風險會較高。但近年來，心臟病亦有漸趨年輕化的跡象。另外，男性心臟病發作的機率比女性高 3 倍。



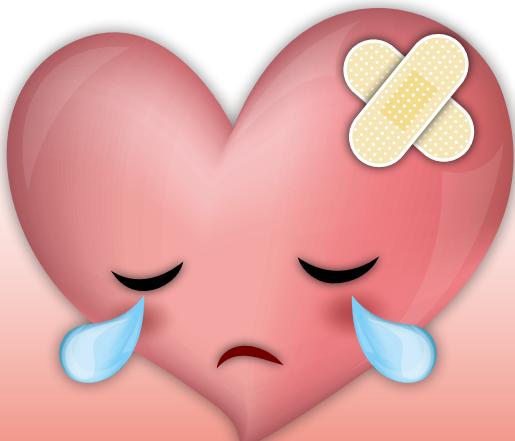
酒精

酒精會破壞心臟肌肉細胞，從而影響心肌功能，導致心臟衰弱及心律不正等問題。另有研究亦顯示，每日飲酒量多於 2 杯，就已能使血壓升高，從而增加罹患心臟疾病和中風的風險。

心臟變弱的徵兆

不良的生活習慣會令心臟受損、削弱其功能，並有可能會出現以下徵兆：

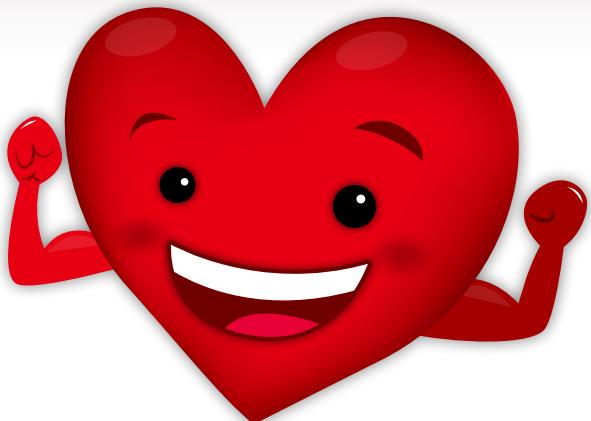
- 心律不正
- 心絞痛
- 不時感到頭暈甚至昏厥
- 體能急劇下降
- 呼吸困難
- 下半身水腫
- 疲倦缺力
- 因呼吸困難而有睡眠問題
- 腹部腫脹，食慾不振
- 精神錯亂
- 意識模糊或記憶力下降



護心之道

要保持心臟健康，可參考以下的建議：

- 多喝經過濾鹼性的食水
- 避免飲用酒精
- 戒煙
- 減少進食紅肉（豬、牛、羊）
- 減少進食高鹽份食物
- 多吃新鮮及有機的蔬果



- 避免過量進食飽和脂肪
- 維持健康體重
- 充足睡眠
- 經常做運動
- 保持積極心態，多笑容
- 好好處理壓力
- 使用優質及功能性的心臟營養補充品

甚麼是活心寶？

活心寶 HEARTPROTEK 是功能性濃縮食品 (FFC)，獨特有效的配方蘊含 3 種護心的重要成份：左旋精氨酸、左旋瓜氨酸及輔助酵素 Q10。有助促進血液循環及維持心臟健康，絕對是關注心臟血管健康人士的首選。

甚麼是左旋精氨酸 (L-Arginine)?

左旋精氨酸是 20 種氨基酸中的其中一種。它會參與體內許多重要的生化反應，如身體的各種新陳代謝等，而對於心血管的健康卻特別重要。它可以於人體內幫助促進內皮細胞合成一氧化氮。而一氧化氮能幫助使血管得到適當的放鬆、從而有助加強血管彈性，或有助於穩定血壓。另外，足夠的一氧化氮亦能有助增加血流速度，幫助減輕心臟負荷及有助促進身體的血液循環。

甚麼是左旋瓜氨酸 (L-Citrulline)?

精氨酸對一氧化氮的合成是很重要，但是只靠精氨酸並不能完全發揮合成一氧化氮及發揮它的功效。於 20 種的氨基酸之中，只有左旋瓜氨酸能與左旋精氨酸產生協同效應，幫助增加合成一氧化氮，使一氧化氮能達到更理想的效果。

甚麼是輔助酵素 Q10 (CoQ10) ?

輔助酵素 Q10 存在於人體每個細胞的粒線體內。它能輔助細胞的粒線體產生能量物質，令細胞的能量供應系統能快速運作，以提供足夠的能量及氧份到身體各個器官及組織，特別是那些新陳代謝旺盛而且能量需求量高的器官之中，例如心臟的肌肉細胞。所以輔助酵素 Q10 能幫助心臟肌肉細胞製造能量，有助強化心臟，並且幫助維持細胞的新陳代謝，或有助增強心血管的功能。另外，輔助酵素 Q10 亦能減少氧化反應發生，保護細胞膜免受氧化的傷害。

此產品沒有根據《藥劑及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。

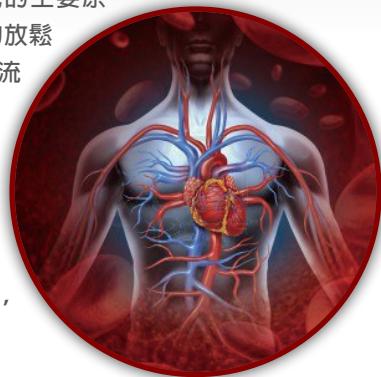
活心寶的好處

有助促進血液循環

活心寶的左旋精氨酸及左旋瓜氨酸是人體轉換一氧化氮的主要原料。這兩種成份能產生協同作用，幫助使血管得到適當的放鬆及加強血管的彈性。而且足夠的一氧化氮能有助增加血流速度，從而促進血液循環。

維持心臟健康

心臟肌肉需要每天 24 小時不停工作，所以有足夠的能量供應是非常重要。活心寶的輔助酵素 Q10 成份，能幫助細胞的粒線體產生能量，亦有助保護細胞膜不受氧化傷害，是支持心臟健康的強大後盾。



參考資料：

1. 冠心病及其成因和危險因素（資料來源：聖德肋撒醫院）

<http://www.sth.org.hk/upload/services/original/579520100529124145.pdf>

2. 冠心病統計數字（資料來源：香港衛生署健康寶庫）

http://www.healthyhk.gov.hk/phisweb/zh/healthy_facts/disease_burden/major_causes_death/coronary_heart_disease/

3. 愛護心臟 - 心臟與你息息相關（資料來源：香港衛生署中央健康教育組）

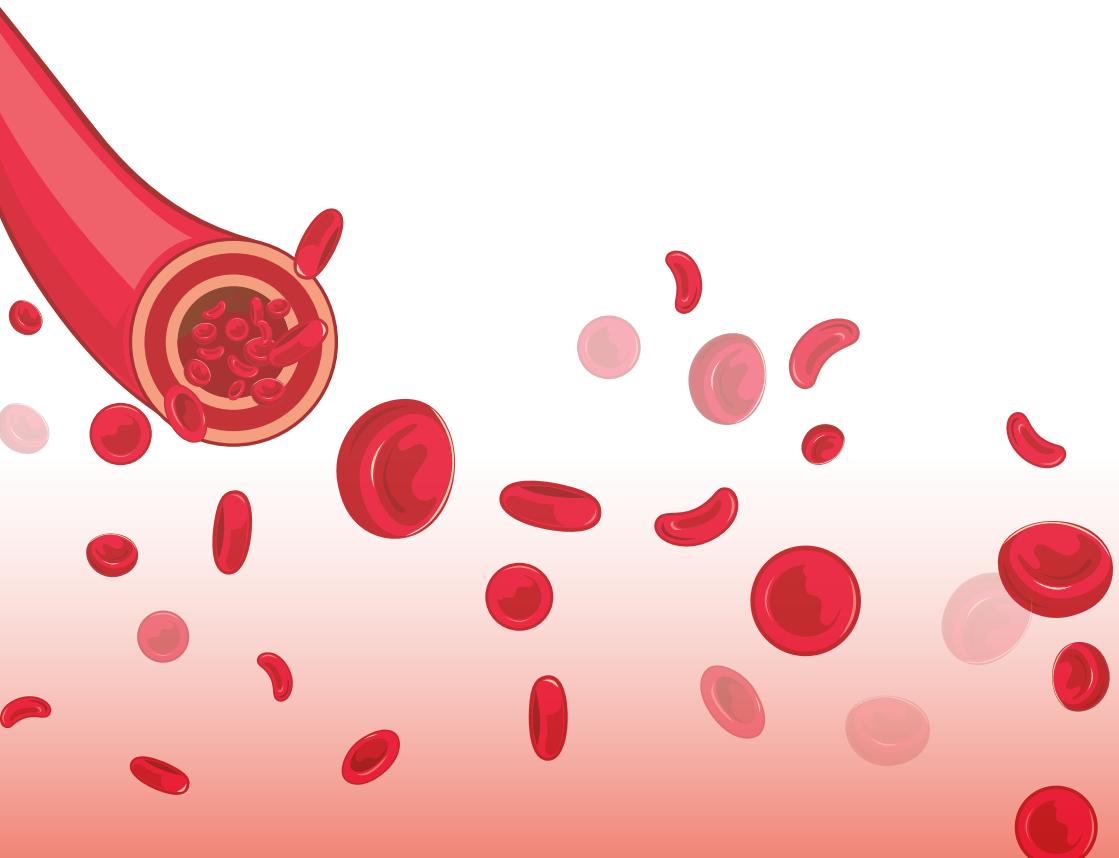
http://www.cheu.gov.hk/b5/info/commonkiller_03.htm

活心宝的 2 大好处

1. 有助促进血液循环



2. 维持心脏健康



甚么是心脏？它有甚么功能？

心脏是操控生死的最重要器官之一，位于胸腔中心偏左的位置。它是由心肌组成的肌肉器官，是人体中最强而有力的肌肉组织，约一个拳头的大小。心脏可说是人体内的一个泵，通过心肌的有规律收缩与舒张活动，为血液循环提供主要的动力，每天工作 24 小时，将身体所需要的营养及氧分透过血管输送到身体各部分及器官。心脏不同部份所负责的工序都不一，当中最重要的有：

冠状动脉

心脏有两条冠状动脉，它们分布在心脏的表面，是主动脉的分支。像身体所有器官一样，心脏也需要靠自己供给含氧血液。这两条冠状动脉就是负责直接供应含氧血及营养给心肌细胞，以维持心脏正常的跳动。右冠状动脉主要供应给右边心脏及底部表面的组织，而左冠状动脉则供应给左边心脏及前表面的组织，亦是心脏最多的部份。所以若冠状动脉被阻塞，可引致心脏供血不足而衰竭甚至死亡。



冠状静脉

当含氧血通过动脉来供应到全身各部份使用时，缺氧血就是通过静脉运送到冠状静脉再带回心脏。当中涉及静脉内的瓣膜与肌肉运动时的压力，使血液流回心脏，然后泵到肺部载氧再使用。

心肌

心肌细胞是不随意肌的其中一种，具有自发性及节律性的收缩能力。平均每天收缩 100,000 次。由于能量消耗量庞大，所以它亦是拥有最多粒线体的细胞之一。目的为确保心脏能有足够的及快速生产的能量，以对抗肌肉疲劳，使心脏的血液循环工序不受影响。

健康统计数字

多年来，心脏病都成为香港致命死因的第三位，仅次于恶性肿瘤和肺炎。根据卫生防护中心的统计，在 2015 年，全港共有 **6190** 人因心脏病而死亡，即平均每天就有 **17** 人不幸死亡。

由于一般的心脏病患者，都在没有征兆的情况下猝死，故对心脏及心血管疾病的防治，实在是不容忽视。所以如果心脏任何一部份发生病变、损伤或坏死，都能引起致命的心脏病。

常见的心脏病包括有冠心病、心律不正、心瓣膜病、心脏衰竭及心肌病等。

心脏变弱的风险因素

目前，医学上虽然尚未能完全确定心血管疾病的成因，但已发现一些有关的风险因素，其中包括：

高血压

血压是人体血液在血管流动时对血管壁所形成的压力。一般如上压达 **140 mmHg**、下压达 **90 mmHg** 或以上，两个或其中一个指数超标，就已经是患上了高血压。高血压是心血管疾病的前兆。而高血压的出现，主要是由于血管壁有斑块沉积。斑块是黄色的蜡状物质，由各种物质组成，包括胆固醇在内。斑块一旦在血管内壁附着，血管壁就会越来越厚，血管内的容量就越越来越窄。心脏为了送出足够的血液到全身，就必需用更大的压力去推动，因此形成高血压。

高血脂

高血脂即血液中的脂肪含量过高，当中除了包括高三酸甘油脂外，高胆固醇亦是最常见能引致心脏病的主要风险因素之一。胆固醇有分好、坏两种。「好」胆固醇能帮助维持动脉清洁。而「坏」的胆固醇 – 低密度胆固醇，就是阻塞动脉的主要元兇。血液内如有过多胆固醇，会集结于血管壁内，日积月累之下会使动脉硬化及管壁收窄，因而减慢或阻塞往心脏的血液供应。假若心脏的供血系统受阻，心脏肌肉会因缺氧而衰竭或坏死，使血液循环系统受阻而诱发心脏病及中风等疾病。

吸烟

香烟中的尼古丁及烟草中的化学物质会损害心脏血管，若血管出现裂痕，胆固醇就更容易积聚起来而导致血管阻塞，令血流速度减慢。在香港因心血管疾病而引致的死亡个案中，**30% 至 40%** 是与吸烟有关。有研究指出，在成功戒烟后的两至三年，吸烟或能引致对健康的坏影响才开始逐渐减退，而要完全恢复正常则需时长达十年。可见吸烟对心脏的健康影响深远。



工作忙碌、压力大

生活过于紧张能刺激交感神经及体内的内分泌系统，令心跳率受影响而加快、血管收缩变窄及血压升高。由于心脏的负荷增加，长期会促使心律失常及心脏衰竭，引发心脏疾病。美国压力研究所指出，高达**90%**的健康问题都与压力有关。

年龄、性别

随着年龄增长，心血管系统的功能会逐渐下降，令患心脏疾病的风险增高。一般以**45**岁以上的男性和**55**岁以上的女性罹患心脏病的风险会较高。但近年来，心脏病亦有渐趋年轻化的迹象。另外，男性心脏病发作的机率比女性高**3**倍。



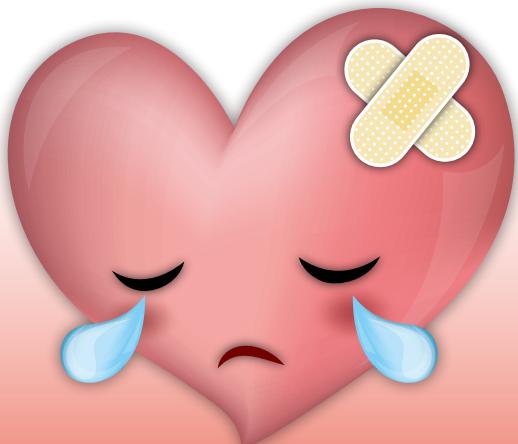
酒精

酒精会破坏心脏肌肉细胞，从而影响心肌功能，导致心脏衰弱及心律不正等问题。另有研究亦显示，每日饮酒量多于**2**杯，就已能使血压升高，从而增加罹患心脏疾病和中风的风险。

心脏变弱的征兆

不良的生活习惯会令心脏受损、削弱其功能，并有可能会出现以下征兆：

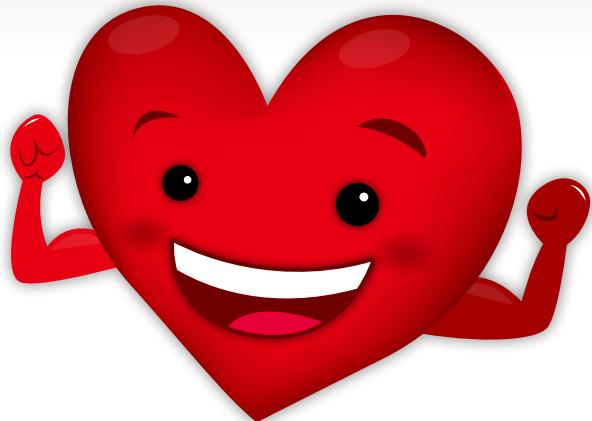
- 心律不正
- 心绞痛
- 不时感到头晕甚至昏厥
- 体能急剧下降
- 呼吸困难
- 下半身水肿
- 疲倦缺力
- 因呼吸困难而有睡眠问题
- 腹部肿胀，食欲不振
- 精神错乱
- 意识模糊或记忆力下降



护心之道

要保持心脏健康，可参考以下的建议：

- 多喝经过滤碱性的食水
- 避免饮用酒精
- 戒烟
- 减少进食红肉（猪、牛、羊）
- 减少进食高盐份食物
- 多吃新鲜及有机的蔬果



- 避免过量进食饱和脂肪
- 维持健康体重
- 充足睡眠
- 经常做运动
- 保持积极心态，多笑容
- 好好处理压力
- 使用优质及功能性的心脏营养补充品

甚么是活心宝？

活心宝 **HEARTPROTEK** 是功能性浓缩食品 (**FFC**)，独特有效的配方蕴含 3 种护心的重要成份 - 左旋精氨酸、左旋瓜氨酸及辅助酵素 **Q10**。有助促进血液循环及维持心脏健康，绝对是关注心脏血管健康人士的首选。

甚么是左旋精氨酸？

左旋精氨酸是 20 种氨基酸中的其中一种。它会参与体内许多重要的生化反应，如身体的各种新陈代谢等，而对于心血管的健康却特别重要。它可以于人体内帮助促进内皮细胞合成一氧化氮。而一氧化氮能帮助使血管得到适当的放松、从而有助加强血管弹性，或有助于稳定血压。另外，足够的一氧化氮亦能有助增加血流速度，帮助减轻心脏负荷及有助促进身体的血液循环。

甚么是左旋瓜氨酸？

精氨酸对一氧化氮的合成是很重要，但是只靠精氨酸并不能完全发挥合成一氧化氮及发挥它的功效。于 20 种的氨基酸之中，只有左旋瓜氨酸能与左旋精氨酸产生协同效应，帮助增加合成一氧化氮，使一氧化氮能达到更理想的效果。

甚么是辅助酵素 **Q10**？

辅助酵素 **Q10** 存在于人体每个细胞的粒线体内。它能辅助细胞的粒线体产生能量物质，令细胞的能量供应系统能快速运作，以提供足够的能量及氧份到身体各个器官及组织，特别是那些新陈代谢旺盛而且能量需求量高的器官之中，例如心脏的肌肉细胞。所以辅助酵素 **Q10** 能帮助心脏肌肉细胞制造的能量，有助强化心脏，并且帮助维持细胞的新陈代谢，或有助增强心血管的功能。另外，辅助酵素 **Q10** 亦能减少氧化反应发生，保护细胞膜免受氧化的伤害。

此产品没有根据《药剂及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。

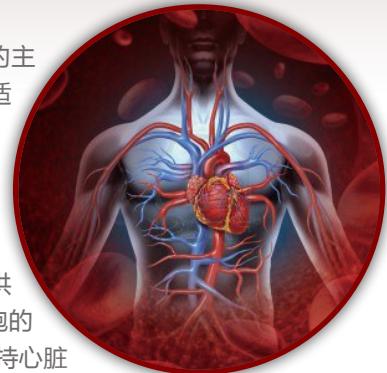
活心宝的好处

有助促进血液循环

活心宝的左旋精氨酸及左旋瓜氨酸是人体转换一氧化氮的主要原料。这两种成份能产生协同作用，帮助使血管得到适当的放松及加强血管的弹性。而且足够的一氧化氮能有助增加血流速度，从而促进血液循环。

维持心脏健康

心脏肌肉需要每天 24 小时不停工作，所以有足够的能量供应是非常重要。活心宝的辅助酵素 Q10 成份，能帮助细胞的粒线体产生能量，亦有助保护细胞膜不受氧化伤害，是支持心脏健康的强大后盾。



参考数据：

冠心病及其成因和危险因素（数据源：圣德肋撒医院）

<http://www.sth.org.hk/upload/services/original/579520100529124145.pdf>

冠心病统计数字（数据源：香港卫生署健康宝库）

http://www.healthyhk.gov.hk/phisweb/zh/healthy_facts/disease_burden/major_causes_death/coronary_heart_disease/

爱护心脏 - 心脏与你息息相关（数据源：香港卫生署中央健康教育组）

http://www.cheu.gov.hk/b5/info/commonkiller_03.htm

2 MAIN BENEFITS OF HEARTPROTEK

1. HELPS TO IMPROVE BLOOD CIRCULATION

2. HELPS TO MAINTAIN HEART HEALTH

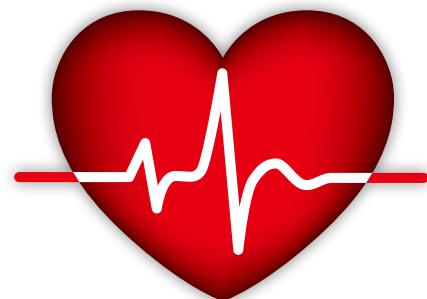


WHAT IS THE HEART AND IT'S FUNCTIONS?

The heart is one of the life controlling vital organs which located at the center-left in the chest. It is a muscular organ composed of cardiac muscle called myocardium - the most powerful muscle tissue within the body, and it takes up about a size of a fist. The heart can be function as the body's circulatory pump. Through the regular contraction and relaxation by the myocardium, it provides the main driving force for the blood circulation to work 24 hours a day without any rest. Therefore, it helps to deliver nutrients and oxygen to all parts of the body and other organs through the blood vessels. Different parts of the heart are responsible for different processes and the most important parts are as followed:

CORONARY ARTERY

The heart has two coronary arteries which lie on the outer surface of the heart. It is the branches from the aorta. Like all the other organs in the body, the heart needs oxygenated blood for its own. These two coronary arteries are therefore responsible to supply oxygenated blood and nutrients for myocardium in order to maintain a normal heart beat. The main portion of the right coronary artery provides blood to the right side and the bottom of the heart tissues. Vice versa, the left coronary artery supplies the left part of the heart and branches off to the anterior of the heart which takes up the most part of the organ. If either of the coronary arteries is blocked, it can lead to insufficient blood supply to the heart, resulting in heart failure and can cause death.



CORONARY VEIN

When oxygenated blood is transported through the artery to supply for the whole body, the deoxygenated blood is transported back to the heart through the coronary veins. The valves within the vein and the process of skeletal muscle contraction during exercise helps to pump the blood back to the heart, which then circulates, back to the lung to pick up oxygen for reuse.

MYOCARDIUM

Myocardium is one of the types of involuntary muscle found in the heart. It has the ability to contract spontaneously and rhythmically. It contracts 100,000 times each day on average. Because a huge amount of energy is required, the myocardium have a high mitochondrial density. This allows them to produce energy more quickly, making them highly resistant to fatigue, thus not to influence the heart circulation process.

GENERAL STATISTICS ABOUT HEART DISEASES

In recent years, heart disease has been the third leading causes of death which is just ranking after cancer and pneumonia. Referring to the information provided by Department of Health in Hong Kong, 6190 people died from heart disease in 2015 which means 17 people on average died per day.

Because of the many instances of sudden death in general heart diseases patients, prevention of such cardiovascular diseases will be essential. Injury or malfunctioning in any parts of the heart can lead to deadly heart diseases.

Common heart diseases include coronary heart disease, arrhythmia, valvular heart diseases, heart failure, cardiomyopathy etc.

WHAT CAUSE A WEAKENED HEART?

The actual cause of cardiovascular disease has yet to be discovered. However, scientific studies have uncovered several contributing factors:

HYPERTENSION

Blood pressure is the force of blood pushing against the walls of vessels as the heart pumps blood. Generally, if the readings of either or both systolic number reached 140 mmHg and the diastolic number reached 90mmHg or above, the person can be classified as suffering from hypertension. Hypertension is one of the precursors which contributed to cardiovascular diseases. The occurrence of hypertension is mainly caused by plaque deposits within the vessel walls. Plaque is a yellow waxy substance composed by a variety of substances, including cholesterol. Once the plaque attached to the vessel walls, the lumen of the vessels will be narrowed, hence blocking the amount of blood flow. As a result, the heart will require a greater pressure to pump blood towards all parts of the body, and therefore creating hypertension problem.

HYPERLIPIDEMIA

Hyperlipidemia is a group of disorders characterized by an excess of lipids in the bloodstream. These lipids include high triglyceride levels and high cholesterol levels, which is also one of the risk factors that causes heart diseases. Cholesterol is divided into two categories. The good cholesterol (HDL) helps to keep the arteries clean, whereas the bad cholesterol (LDL) is the main source of blockage in the arteries. When there is too much bad cholesterol in the blood, it builds up in the walls of blood vessels. Over time, this buildup causes hardening of arteries so that the arteries become narrowed. And the blood flow to the heart can be slowed down or even blocked. The blood flow shortage causes severe damage to heart muscles, resulting in heart attack and stroke.

CIGARETTE SMOKING

The nicotine and other chemicals in tobacco smoke can cause damage to the cardiovascular system. If the blood vessel wall becomes fragile, cholesterol will easily build up and cause blockage, hence to slow down the blood flow. In Hong Kong, smoking causes 30% to 40% of the deaths which are related to cardiovascular disease. In addition, research has shown that the cardiovascular risk after quitting smoking diminishes in two to three years. However, it still takes about ten years to become normalize. The result was obvious to show that smoking can cause a great burden to heart health.



STRESS

Stress excites the sympathetic nervous system and the endocrine system, causing heart beat rate increases, blood vessels constrict and blood pressure to build up. If exposed to chronic stress, extra strain can be placed on the heart and therefore causing irregular heartbeat or heart failure, resulting in heart diseases. The American Institute of Stress claims that up to 90% of all health problems are related to stress.

AGE AND GENDER

As we aged, the functions of our cardiovascular system deteriorate, therefore increases the risk of cardiovascular diseases. In general, for men aged above 45 and women aged 55 above have a greater risk of having cardiovascular diseases. But in recent years, there is early onset of cardiovascular diseases at younger ages. And research shows that men are at a 3 times greater risk of having cardiovascular diseases than women.



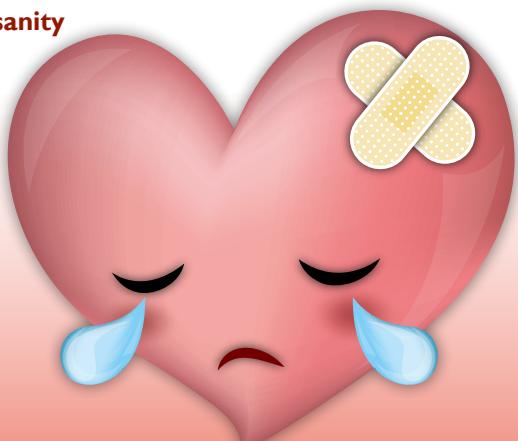
ALCOHOL

Alcohol can cause damage to the heart muscle cells and therefore weakens the function of heart muscle, resulting in heart failure and irregular heartbeats etc. Research has stated that a daily consumption of more than 2 glasses of alcohol can elevate blood pressure, hence to increase the risk of having heart diseases and stroke.

WHAT ARE THE SYMPTOMS OF A WEAKENED / DISEASED HEART

Unhealthy living style can impair the health and functions of the heart. Those symptoms you may experience include:

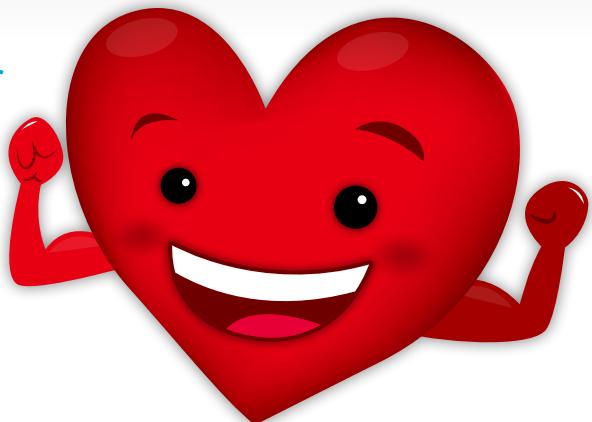
- Irregular heart beats
- Angina
- Feel dizzy or fainting from time to time
- Reduced in physical fitness
- Breathing difficulties
- Edema of the lower part of the body
- Fatigue
- Sleeping problems due to breathing difficulties
- Abdominal swelling, loss of appetite insanity
- Confusion or memory loss



WAYS TO STRENGTHEN THE HEART

To protect your heart, you may consider the following suggestions:

- Drink filtered and alkaline water
- Avoid alcohol & caffeine
- Quit smoking
- Reduce red meats intake
(Pork, Beef and Lamb)
- Reduce sodium intake
- Eat more fresh and organic fruits & vegetables



- Avoid large consumption of saturated fat
- Maintain a healthy weight
- Sufficient sleep
- Exercise regularly
- Positive attitude, more laughters
- Good stress management
- Take quality functional nutrition supplements which benefits to the heart

WHAT IS HEARTPROTEK?

HEARTPROTEK is a Functional Food Concentrate (FFC), composed of an unique & functional formula containing three heart protecting ingredients – L-Arginine, L-Citrulline and CoQ10. These 3 ingredients together help improve blood circulations as well as maintain heart health, the definite first choice to those individuals who concern about cardiovascular health.

WHAT IS L-ARGININE?

It is one of the 20 types of amino acids. L-Arginine is involved in many essential biochemical reactions within the body. Besides contributing to the body's metabolism, it is a vital amino acid to a healthy cardiovascular system. L-Arginine supports the body to synthesize Nitric Oxide (NO). And nitric oxide aids in better blood flow and blood vessel relaxation, thus may assist in stabilizing blood pressure. Furthermore, with enough production of nitric oxide, it also benefits to increase blood flow, therefore to alleviate the burden of the heart and help to improve blood circulation.

WHAT IS L-CITRULLINE?

Although Arginine is vital in the process to synthesize Nitric Oxide, it requires more elements in order to fully synthesize nitric oxide and to enhance its effect. Of all 20 types of amino acids, only L-Citrulline can synergistically enhances L-Arginine's function at a cellular level for nitric oxide production. Therefore L-Citrulline is added to create a synergistic effect with L-Arginine to regulate nitric oxide production.

WHAT IS COQ10?

Coenzyme Q10 is a substance which is found in the mitochondria of every cell in the body. This substance plays a critical role in the production of energy within the mitochondria of the cell, making a fast energy supply in order to provide sufficient energy and oxygen to other parts of the body organs and tissues. Especially to those organs which require a large amount of energy and with a high rate of metabolism, e.g. the cardio muscle cells. Therefore, CoQ10 helps in producing energy for cardio muscles, helps to strengthen the heart, to maintain a healthy metabolism of the cell and may assist in enhancing the functions of cardiovascular system. It also functions as an antioxidant which protects the cell membranes from oxidative damages.

This product is not registered under the Pharmacy and Poisons Ordinance or the Chinese Medicine Ordinance. Any claim made for it has not been subject to evaluation for such registration. This product is not intended to diagnose, treat or prevent any disease.

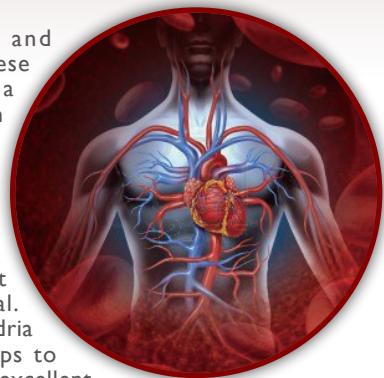
MAIN BENEFITS OF HEARTPROTEK

HELPS TO IMPROVE BLOOD CIRCULATION

HeartProtek provides a good source of L-Arginine and L-Citrulline for our body to synthesize Nitric Oxide. These two ingredients can synergistically enhance each other at a cellular level, benefits to the elasticity of blood vessels. With sufficient production of Nitric Oxide, it supports a good blood flow to various organs and helps to improve blood circulation.

HELPS TO MAINTAIN HEART HEALTH

Our heart muscle requires to work 24 hours a day without any rest, therefore a sufficient energy supply is essential. HeartProtek contains CoQ10, which supports the mitochondria within the cell to efficiently generate energy. It also helps to protect the cell membrane from oxidative damage, provides excellent supports for a healthy heart.



Reference :

Risk Factors of Coronary Artery Disease (Reference from St.Teresa's Hospital
<http://www.sth.org.hk/upload/services/original/705520100419154830.pdf>

Coronary Heart Diseases (Reference from: HealthyHK, Department of Health)

http://www.healthyhk.gov.hk/phisweb/en/healthy_facts/disease_burden/major_causes_death/coronary_heart_disease/

Protect your heart – Carefully look after your heart

(Reference from: The Department of Health, HK, Central Health Education Unit)
http://www.cheu.gov.hk/eng/info/commonkiller_03.htm



PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

獨家代理商：

Exclusive Distributor :



NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



copyright©NU LIFE International 2018. All Rights Reserved.

HKMKT24SV5