



FUNCTIONAL FOOD CONCENTRATES SERIES

功能性濃縮食品系列

BODYFIT^{TOTAL}

體 健 美



繁

簡



ENG

PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

目錄 Contents

體 健 美 的 8 大 好 處	P.4
現 代 人 的 飲 食 習 慣	P.5
體 健 美 的 特 點	P.6
體 健 美 的 好 處	P.8
甚 麼 人 士 適 合 食 用 體 健 美 ?	P.10
体 健 美 的 8 大 好 处	P.12
现 代 人 的 饮 食 习 惯	P.13
体 健 美 的 特 点	P.14
体 健 美 的 好 处	P.16
甚 么 人 士 适 合 食 用 体 健 美 ?	P.18

8 Main Benefits Of BODYFIT TOTAL		P.20
The Eating Habit Of Modern People		P.21
The Uniqueness Of BODYFIT TOTAL		P.22
The Benefits Of BODYFIT TOTAL		P.24
Who Are Recommended To Take BODYFIT TOTAL ?		P.26



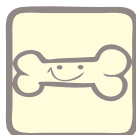
雲呢拿 / VANILLA



朱古力 / CHOCOLATE

體健美的 8 大好處

1. 有助健康的體重管理
2. 促進基礎代謝率，有助瘦身及增加肌肉
3. 提供每餐必需的營養
4. 有助補充兒童和長者每天所需的營養
5. 有助強化骨骼
6. 或有助穩定血糖及膽固醇
7. 有助素食者攝取必需的蛋氨酸和維生素 B12
8. 根據俄勒岡大學的科學研究，有助降低生理年齡



*「此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。」

現代人的飲食習慣

現代人的生活非常繁忙，大多外出飲食（快餐），加上多肉少菜的偏食習慣，令現代人難以吸收足夠營養，維持身體健康。

身體依賴營養素來修補及生長細胞、提供能量、增強免疫力及肌肉活動等。如果長期營養素攝取不足，就會造成營養不良，損害免疫力及身體不適。

什麼是營養不良？

營養不良是一個描述健康狀況的用語，起因於攝入不足、吸收不良或過度損耗營養素。亦可能與疾病有關，因為疾病影響食慾，妨礙食物的消化、吸收和利用，並增加身體的消耗。

一般人的錯誤觀念：以為肥胖就不會營養不良，而營養不良只有體重過輕和皮下脂肪減少這些病徵。但其實皮膚乾燥、蒼白、煩躁不安、肌肉鬆弛及毛髮無光澤亦是營養不良的警號。

身體長期欠缺營養的後果

- | | |
|-----------|---------------------|
| I. 妨礙消化功能 | V. 造血功能低 |
| II. 影響發育 | VI. 免疫力下降 |
| III. 精神不振 | VII. 器官組織功能衰竭 |
| IV. 提早衰老 | VIII. 患癌症及各種疾病的風險上升 |

什麼方法可以令身體得到全面營養？

均衡飲食

均衡飲食的原則應遵從「健康飲食金字塔」為本，以五穀類為主，次為生果蔬菜等高纖維食物。肉類不應過分食用，每天 5 至 6 兩便足夠。油、壞脂肪、鹽及糖應盡量少吃。熱量的來源最好保持合適比例，碳水化合物提供的能量不應少於每天所需熱量的 50%，蛋白質攝取量應為人體每天所需能量的 10% 至 15%，而脂肪的攝取量應不超過人體每天所需能量的 30%。

體健美 - 高營養・低熱量・最美味的營養代餐或營養補充品

體健美貴為最佳營養餐之選，提供低熱量（每餐只有約 140-150 卡路里）及人體健康所需的營養素（包括：多種維生素、礦物質、黃豆蛋白（重要氨基酸）、大豆纖維等高達 40 多種天然精華），易被人體吸收，飲用方便。

體健美的特點

1. 每食用份量只含約 140-150 卡路里

低熱量營養代餐，適合瘦身人士使用。

2. 23 種維生素及礦物質

人體需要吸收足夠的維生素及礦物質，以維持正常的細胞活動及代謝功能。體健美為不同飲食習慣的人士，如素食者，提供 23 種人體必需的維生素，包括：維生素 A、B1、B2、B3、B6、B7、B12、C、D、E、K、葉酸和泛酸。

體健美的鉀及鈣含量非常豐富，所含的礦物質亦包括鎂、鋅、錳、鐵、鉬、磷、硒和鉻 (Chromium Polynicotinate)。

3. 蛋白質 15g

蛋白質含量豐富，為兒童、健美人士及素食者補充額外的蛋白質，促進身體修復及生長，預防肌肉流失。

4. 零反式脂肪

反式脂肪會令身體的壞膽固醇增加，同時令好膽固醇下降，因此會造成血管及心臟問題風險增加。體健美沒有添加任何反式脂肪，而配方中的脂肪來源主要來自不飽和脂肪，減輕因「飽和脂肪」對身體造成的壓力。

5. 不含基因改造大豆

體健美以全天然無基因改造大豆作蛋白質的來源，沒有基因改造食物潛在的風險，為身體提供絕對天然純正的優質蛋白質。

6. 不含乳糖及麩質

體健美的蛋白質提煉自大豆，不含牛乳或麩質成份，適合對乳糖及麩質敏感人士（特別是亞洲人）食用。

7. 非奶類製品

體健美的成份非來自奶類食品，絕對不含「三聚氰胺」及「塑化劑」等有害的牛乳添加劑。

8. 升糖指數 (GI) 低

體健美的複合碳水化合物為提供能量的主要元素，不會對血糖造成即時壓力。

鉀	促進正常心跳、肌肉收縮；調節細胞的營養傳送及水份平衡
鈣	促進牙齒與骨骼健康
鎂、鋅、錳	維持神經系統、細胞、骨骼及軟骨組織的健康成長
鐵	有助製造紅血球
鋁	促進酶作用，預防神經細胞組織遭破壞
硒	抗氧化物，幫助化解重金屬、多種藥物、酒精、煙草及過氧化脂肪的毒素
鉻 (Chromium Polynicotinate)	一種非由酵母提煉出來的鉻，減低產生敏感的機會，可以改善胰島素作用，並改善細胞吸收醣，促進腸道吸收。研究顯示，從耐醣程度、脂肪轉化為能量及細胞的吸收的表現上， Chromium Polynicotinate 都比其他類別的鉻更為出色
磷	有助骨骼強健
維生素 A	有助健康細胞生長及有利免疫系統發展
維生素 B1	有助維持健康的心臟、肌肉及神經系統運作
維生素 B2	有助紅血球及免疫抗體製造
維生素 B3	維持健康肌膚
維生素 B6	有助新細胞生長及維持免疫系統正常運作
維生素 B7	有助身體製造蛋白質、脂肪及碳水化合物
維生素 B12	維持腦部及神經系統正常運作、輔助紅血球製造
維生素 C	- 輔助骨膠原、軟骨、肌肉及血管生長，亦有助維持骨質及牙齒健康 - 幫助身體吸收鐵質
維生素 D	有助身體吸收鈣質
維生素 E	- 強效抗氧化物 - 維持健康的免疫系統
維生素 K	維持正常血液凝固作用
葉酸	維持正常的細胞分裂
泛酸	有助製造紅血球、性激素及與壓力有關的激素

體健美的 8 大好處

1. 有助健康的體重管理

體健美每餐熱量只有約 **140-150** 卡路里，大大減低每天的熱量吸收。

2. 促進基礎代謝率，有助瘦身及增加肌肉

體健美配方有效增強甲狀腺功能，促進細胞發電站「線粒體」的活動，只要配合適量運動，有助加快脂肪轉化成能量的過程，令脂肪燃燒，同時保留肌肉。配方亦能強化腎上腺，平衡身體的鉀和鈉，推動瘦身過程。



3. 提供每餐必需的營養

每餐必需的營養素都包含在體健美配方之中，全面性營養配方是代餐的首選。

4. 有助補充兒童和長者每天所需的營養

兒童容易有偏食習慣，容易導致營養不足，阻礙生長發育。而長者可能有咀嚼困難，影響吸收。體健美的營養能補充人體的所需營養，美味可口，可作為長者和兒童的補充食物，提供均衡營養，促進他們身心發展。

5. 有助強化骨骼

體健美含高鈣量，有助強健骨質。其他礦物質（如：鋅、鉀、鐵、錳、磷），能補充婦女在經期、懷孕、授乳和更年期額外所需。

6. 或有助穩定血糖及膽固醇

體健美配方中的 **Chromium Polynicotinate**，有效強化腎上腺功能，穩定皮質醇水平，從而令血糖及膽固醇得以平衡。

7. 有助素食者攝取必需的蛋氨酸和維生素 B12

體健美全面營養配方蘊含人體所有必需氨基酸及維生素，適合容易缺乏蛋氨酸和維生素 B12 的素食者作營養補充食品。

8. 根據俄勒岡大學的科學研究，有助降低生理年齡

配合運動，體健美能增加身體肌肉量，減低脂肪比率及維持身體理想膽固醇水平，維持健康體魄，降低生理年齡。

*「此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。」

甚麼人士適合食用體健美？

瘦身人士

- 體健美為身體提供各類身體必需之營養素，防止因節食而導致的營養不良
- 改善基底新陳代謝率，調節熱量的消耗，防止因節食減肥而導致的四肢乏力或頭暈等現象
- 含優質的鉻 **Chromium Polynicotinate**，能促進熱量的有效運用，令血糖和脂肪消耗量保持最佳狀態，對運動人士而言尤為重要
- 含豐富的鉀，促進正常心跳及肌肉收縮，防止因減肥而造成的心律不調
- 提供大量蛋白質，包括八種必需氨基酸，能加速肌肉的增長
- 提供食物性纖維，有助腸道的蠕動

女士

- 體健美含高鈣量，補充婦女在經期、懷孕、授乳和更年期額外所需的鈣質
- 含提煉自黃豆蛋白及黃豆纖維的抗氧化質 **Isoflavones**，有助保護乳房、子宮和卵巢
- 異黃酮類化合物能發揮輕微的植物性雌激素作用，有助舒緩月經前不適及更年期之轉變

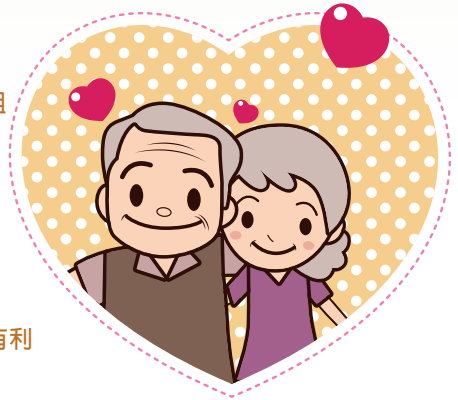
男士

- 體健美含高鋅量，有助改善免疫系統和前列腺充血現象
- 含抗氧化營養素 **Genistein** 和 **Daizein**，有助保護前列腺
- 含豐富蛋白質及鉻 **Chromium Polynicotinate**，配合運動能有效強化及結實肌肉



長者

- 體健美流質的形態適合有吞嚥困難的長者
- 全面性及容易被吸收的營養配方能補充他們因咀嚼問題造成的營養不足



兒童

- 體健美的兩種味道照顧兒童不同口味
- 均衡營養給予因偏食而影響營養吸收的兒童
- 低熱量、高蛋白質、全面維生素及礦物質組合有利於兒童發育及成長

病後康復人士

- 傷患後復原時，身體需要補充額外蛋白質。體健美含八種必需氨基酸（蛋白質基本成份），有助身體修補和重建受損的細胞組織
- 含多種抗氧化物，如：維生素 A、C、E 及硒，有助對抗「游離基」對細胞的傷害，加速痊癒
- 流質的補充營養飲料，容易消化、易於吸收

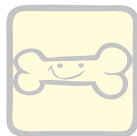
對麩質及乳糖敏感之人士

- 體健美的全天然大豆配方，不含奶類及麩質成份，令容易敏感的人士可以安心享用高質素及營養均衡的營養補充代餐



体健美的 8 大好处

1. 有助健康的体重管理
2. 促进基础代谢率，有助瘦身及增加肌肉
3. 提供每餐必需的营养
4. 有助补充儿童和长者每天所需的营养
5. 有助强化骨骼
6. 或有助稳定血糖及胆固醇
7. 有助素食者摄取必需的蛋氨酸和维生素 B12
8. 根据俄勒冈大学的科学研究，有助降低生理年龄



*「此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。」

现代人的饮食习惯

现代人的生活非常繁忙，大多外出饮食（快餐），加上多肉少菜的偏食习惯，令现代人难以吸收足够营养，维持身体健康。

身体依赖营养素来修补及生长细胞、提供能量、增强免疫力及肌肉活动等。如果长期营养素摄取不足，就会造成营养不良，损害免疫力及身体不适。

什么是营养不良？

营养不良是一个描述健康状况的用语，起因于摄入不足、吸收不良或过度损耗营养素。亦可能与疾病有关，因为疾病影响食欲，妨碍食物的消化、吸收和利用，并增加身体的消耗。

一般人的错误观念：以为肥胖就不会营养不良，而营养不良只有体重过轻和皮下脂肪减少这些病征。但其实皮肤干燥、苍白、烦躁不安、肌肉松弛及毛发无光泽亦是营养不良的警号。

身体长期欠缺营养的后果

- | | |
|-----------|---------------------|
| I. 妨碍消化功能 | V. 造血功能低 |
| II. 影响发育 | VI. 免疫力下降 |
| III. 精神不振 | VII. 器官组织功能衰竭 |
| IV. 提早衰老 | VIII. 患癌症及各种疾病的风险上升 |

什么方法可以令身体得到全面营养？

均衡饮食

均衡饮食的原则应遵从「健康饮食金字塔」为本，以五谷类为主，次为生果蔬菜等高纤维食物。肉类不应过分食用，每天 5 至 6 两便足够。油、坏脂肪、盐及糖应尽量少吃。热量的来源最好保持合适比例，碳水化合物提供的能量不应少于每天所需热量的 50%，蛋白质摄取量应为人體每天所需能量的 10% 至 15%，而脂肪的摄取量应不超过人体每天所需能量的 30%。

体健美 – 高营养 . 低热量 . 最美味的营养代餐或营养补充品

体健美贵为最佳营养餐之选，提供低热量（每餐只有 140-150 卡路里）及人体健康所需的营养素（包括多种维生素、矿物质、黄豆蛋白（重要氨基酸）、大豆纤维等高达 40 多种天然精华），易被人体吸收，饮用方便。

体健美的特点

1. 每食用份量只含约 140-150 卡路里

低热量营养代餐，适合瘦身人士使用。

2. 23 种维生素及矿物质

人体需要吸收足够的维生素及矿物质，以维持正常的细胞活动及代谢功能。体健美为不同饮食习惯的人士，如素食者，提供 23 种人体必需的维生素，包括：维生素 A、B1、B2、B3、B6、B7、B12、C、D、E、K、叶酸和泛酸。

体健美的钾及钙含量非常丰富，所含的矿物质亦包括镁、锌、锰、铁、钼、磷、硒和铬 (Chromium Polynicotinate)。

3. 蛋白质 15g

蛋白质含量丰富，为儿童、健美人士及素食者补充额外的蛋白质，促进身体修复及生长，预防肌肉流失。

4. 零反式脂肪

反式脂肪会令身体的坏胆固醇增加，同时令好胆固醇下降，因此会造成血管及心脏问题风险增加。体健美没有添加任何反式脂肪，而配方中的脂肪来源主要来自不饱和脂肪，减轻因「饱和脂肪」对身体造成的压力。

5. 不含基因改造大豆

体健美以全天然无基因改造大豆作蛋白质的来源，没有基因改造食物潜在的风险，为身体提供绝对天然纯正的优质蛋白质。

6. 不含乳糖及麸质

体健美的蛋白质提炼自大豆，不含牛乳或麸质成份，适合对乳糖及麸质敏感人士（特别是亚洲人）食用。

7. 非奶类制品

体健美的成份非来自奶类食品，绝对不含「三聚氰胺」及「塑化剂」等有害的牛乳添加剂。

8. 升糖指数 (GI) 低

体健美的复合碳水化合物为提供能量的主要元素，不会对血糖造成实时压力。

钾	促进正常心跳、肌肉收缩；调节细胞的营养传送及水份平衡
钙	促进牙齿与骨骼健康
镁、锌、锰	维持神经系统、细胞、骨骼及软骨组织的健康成长
铁	制造红血球
钼	促进酶作用，预防神经细胞组织遭破损
硒	抗氧化物，帮助化解重金属、多种药物、酒精、烟草及过氧化脂肪的毒素
铬 (Chromium Polynicotinate)	一种非由酵母提炼出来的铬，减低产生敏感的机会，可以改善胰岛素作用，并改善细胞吸收糖，促进肠道吸收。研究显示，从耐糖程度、脂肪转化为能量及细胞的吸收的表现上， Chromium Polynicotinate 都比其他类别的铬更为出色
磷	有助骨骼强健
维生素 A	有助健康细胞生长及有利免疫系统发展
维生素 B1	有助维持健康的心脏、肌肉及神经系统运作
维生素 B2	有助红血球及免疫抗体制造
维生素 B3	维持健康肌肤
维生素 B6	有助新细胞生长及维持免疫系统正常运作
维生素 B7	有助身体制造蛋白质、脂肪及碳水化合物
维生素 B12	维持脑部及神经系统正常运作、辅助红血球制造
维生素 C	• 辅助骨胶原、软骨、肌肉及血管生长，亦有助维持骨质及牙齿健康 • 帮助身体吸收铁质
维生素 D	有助身体吸收钙质
维生素 E	• 强效抗氧化物 • 维持健康的免疫系统
维生素 K	维持正常血液凝固作用
叶酸	维持正常的细胞分裂
泛酸	有助制造红血球、性激素及与压力有关的激素

体健美的 8 大好处

1. 有助健康的体重管理

体健美每餐热量只有约 140-150 卡路里，大大减低每天的热量吸收。

2. 促进基础代谢率，有助瘦身及增加肌肉

体健美配方有效增强甲状腺功能，促进细胞发电站「线粒体」的活动，只要配合适量运动，有助加快脂肪转化成能量的过程，令脂肪燃烧，同时保留肌肉。配方亦能强化肾上腺，平衡身体的钾和钠，推动瘦身过程。

3. 提供每餐必需的营养

每餐必需的营养素都包含在体健美配方之中，全面性营养配方是代餐的首选。

4. 有助补充儿童和长者每天所需的营养

儿童容易有偏食习惯，容易导致营养不足，阻碍生长发育。而长者可能有咀嚼困难，影响吸收。体健美的营养能补充人体的所需营养，美味可口，可作为长者和儿童的补充食物，提供均衡营养，促进他们身心发展。

5. 有助强化骨骼

体健美含高钙量，有助强健骨质。其他矿物质（如：锌、钾、铁、锰、磷），能补充妇女在经期、怀孕、授乳和更年期额外所需。



6. 或有助稳定血糖及胆固醇

体健美配方中的 **Chromium Polynicotinate**，有效强化肾上腺功能，稳定皮质醇水平，从而令血糖及胆固醇得以平衡。

7. 有助素食者摄取必需的蛋氨酸和维生素 B12

体健美全面营养配方蕴含人体所有必需氨基酸及维生素，适合容易缺乏蛋氨酸和维生素 **B12** 的素食者作营养补充食品。

8. 根据俄勒冈大学的科学研究，有助降低生理年龄

配合运动，体健美能增加身体肌肉量，减低脂肪比率及维持身体理想胆固醇水平，维持健康体魄，降低生理年龄。

*「此产品没有根据《药剂业及毒药条例》或《中医药条例》注册。为此产品作出的任何声称亦没有为进行该等注册而接受评核。此产品并不供作诊断、治疗或预防任何疾病之用。」

甚么人士适合食用体健美？

瘦身人士

- 体健美为身体提供各类身体必需之营养素，防止因节食而导致的营养不良
- 改善基底新陈代谢率，调节热量的消耗，防止因节食减肥而导致的四肢乏力或头晕等现象
- 含优质的铬 **Chromium Polynicotinate**，能促进热量的有效运用，令血糖和脂肪消耗量保持最佳状态，对运动人士而言尤为重要
- 含丰富的钾，促进正常心跳及肌肉收缩，防止因减肥而造成的心律不调
- 提供大量蛋白质，包括八种必需氨基酸，能加速肌肉的增长
- 提供食物性纤维，有助肠道的蠕动

女士

- 体健美含高钙量，补充妇女在经期、怀孕、授乳和更年期额外所需的钙质
- 含提炼自黄豆蛋白及黄豆纤维的抗氧化质 **Isoflavones**，有助保护乳房、子宫和卵巢
- 异黄酮类化合物能发挥轻微的植物性雌激素作用，有助纾缓月经前不适及更年期之转变

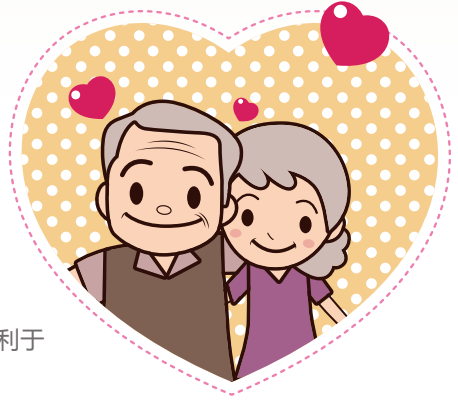
男士

- 体健美含高锌量，有助改善免疫系统和前列腺充血现象
- 含抗氧化营养素 **genistein** 和 **daizein**，有助保护前列腺
- 含丰富蛋白质及铬 **Chromium Polynicotinate**，配合运动能有效强化及结实肌肉



长者

- 体健美流质的形态适合有吞咽困难的长者
- 全面性及容易被吸收的营养配方能补充他们因咀嚼问题造成的营养不足



儿童

- 体健美的两种味道照顾儿童不同口味
- 均衡营养给予因偏食而影响营养吸收的儿童
- 低热量、高蛋白质、全面维生素及矿物质组合有利于儿童发育及成长

病后康复人士

- 伤员后复原时，身体需要补充额外蛋白质。体健美含八种必需氨基酸（蛋白质基本成份），有助身体修补和重建受损的细胞组织
- 含多种抗氧化物，如：维生素 A、C、E 及硒，有助对抗「游离基」对细胞的伤害，加速痊愈
- 流质的补充营养饮料，容易消化、易于吸收

对麸质及乳糖敏感之人士

- 体健美的全天然大豆配方，不含奶类及麸质成份，令容易敏感的人士可以安心享用高质素及营养均衡的营养补充代餐



8 MAIN BENEFITS OF BODYFIT^{TOTAL}

1. Helps Healthy Weight Management



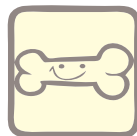
2. Helps Basal Metabolic Rate To Lose Weight And Strengthen Muscle

3. Complete Optimal Nutrition For A Meal



4. Good Meal Supplement For Children And The Elderly

5. Helps To Strengthen Bones



6. May Assist In Stabilizing Blood Sugar & Cholesterol

7. Helps Provide Methionine And Vitamin B12 To Vegatarians

8. Scientifically Researched From The University Of Oregon To Improve

Biological Age



*This product is not registered under the pharmacy and Poisons Ordinance or the Chinese Medicine Ordinance. Any claim made for it has not been subject to evaluation for such registration. This product is not intended to diagnose, treat or prevent any disease.

THE EATING HABIT OF MODERN PEOPLE

Modern people are living in hustle and bustle. They always dine out with meat as their major food. This eating style may make them unable to absorb every essential nutrient.

Our body relies on nutrients to repair and grow cells, provide energy, maintain immune system and muscular activity. If our body cannot absorb enough nutrients for a long time, it may become malnutrition which can result in weak immune system and body discomfort.

WHAT IS MALNUTRITION?

Malnutrition is a body condition resulted from insufficient absorption of nutrients or excessive depletion of nutrients from the body. It may also link to diseases as they may affect our appetite, digestion, absorption and assimilation.

There is a common belief that the symptoms of malnutrition are only weight decrease and loss of subcutaneous fat. But the truth is that other symptoms like skin dryness, paleness, loose muscle and dull hair may also be a warning of malnutrition.

CONSEQUENCES OF MALNUTRITION

- | | |
|---------------------------------|--|
| I. Compromised Digestive System | V. Decreased Blood Cell Formation |
| II. Affecting Growth | VI. Immune System Damage |
| III. Languid | VII. Organ Failure |
| IV. Early Aging | VIII. Increased Risk Of Cancers And Other Diseases |

HOW TO GET COMPLETE NUTRIENTS?

BALANCED DIET

According to the food pyramid, our diet should contain grains and cereals in the highest priority followed by vegetables and fruits. Meat should be within 5-6 tael per day. Unsaturated fat, oil, salt and refined sugar should be consumed as little as possible. The energy from carbohydrates and fat should not exceed 50% and 30% of the total daily calories intake respectively while the energy from protein should be within 10% to 15% of the total daily calories intake.

HIGH NUTRITION · LOW FAT · TASTY MEAL REPLACEMENT

BODYFIT^{TOTAL} is a good and convenient meal replacement with low energy (140-150kcal) & essential nutrients, including multi-vitamins, minerals, soy protein (essential amino acids), soy fiber and more than 40 kinds of natural extracts, which can be easily absorbed by the body.

THE UNIQUENESS OF BODYFIT^{TOTAL}

1. 140-150 Calories Per Serving

BODYFIT^{TOTAL} will not provide high energy stress to the body, so it is suitable to people on diet.

2. 23 Vitamins And Minerals

Adequate vitamins and minerals have important role in our body. They help maintain proper cellular metabolism and activity. BODYFIT^{TOTAL} contains 23 essential nutrients which include vitamins A, B1, B2, B6, B7, B12, C, D, E, K, folic acid and Pantothenic acid. Potassium and calcium are of high level and other minerals including magnesium, zinc, manganese, iron, molybdenum, selenium, phosphorus and chromium are also balanced in this beverage.

3. Protein 15g

BODYFIT^{TOTAL} contains rich protein, providing sufficient protein building blocks for children, bodybuilders and vegetarians.

4. Zero Trans Fat

Trans Fat increases body LDL (bad cholesterol) while lowers body HDL (good cholesterol). This will worsen the risk of cardiovascular and heart problems. BODYFIT^{TOTAL} is free from trans fat. Its fat content comes from healthy unsaturated fat, countering the stress from unhealthy saturated fat.

5. Non GMO Soy

BODYFIT^{TOTAL} protein comes from natural non-genetically modified soy protein which will not pose potential risk of GM food to the body.

6. Lactose And Gluten Free

The protein of BODYFIT^{TOTAL} primarily comes from quality soy. It does not contain any gluten and lactose which are common substances Asians are allergic to.

7. Non Dairy

BODYFIT^{TOTAL} contains non dairy ingredients, without toxic dairy additives like melamine and plasticizer.

8. Low Glycemic Index (GI)

The carbohydrate content of BODYFIT^{TOTAL} is made from complex carbohydrates, which will not pose immediate high stress to blood sugar level.

POTASSIUM	Facilitates normal heart functions and musclecontraction. Regulates cellular nutrient exchange and balances water retention
CALCIUM	Supports teeth and bone health
MAGNESIUM, ZINC, MANGANESE	Maintains good nervous health, cellular integrity, bone and soft tissues growth
IRON	Assists red blood cell synthesis
MOLYBDENUM	Facilitates enzyme activity, preventing nervous cell damage
SELENIUM	Has antioxidizing activity and helps remove heavy metals, drugs, alcohol and lipid peroxide from the body
CHROMIUM POLYNICOTINATES	A non- yeast- derived chromium that can improve insulin action and intestinal absorption with extreme low allergic risk.As proven by a series of tests, Chromium Polynicotinate is better than other forms of chromium in facilitating glucose tolerance, energy production and tissue uptake of nutrients
PHOSPHORUS	Strengthens bones
VITAMIN A	Promotes healthy cell growth and helps regulate the immune system
VITAMIN B1	Helps support the normal function of the nervous system, muscles and heart
VITAMIN B2	Helps red blood cell and antibody production
VITAMIN B3	Promotes healthy skin
VITAMIN B6	Assists in the growth of new cells and the functioning of the immune system
VITAMIN B7	Helps the body metabolize proteins, fats and carbohydrates
VITAMIN B12	Promotes normal functioning of the brain and nervous system, and for the formation of blood
VITAMIN C	Assists in forming collagen, cartilage, muscle and blood vessels and in maintaining bones and teeth, and in the absorption of iron.
VITAMIN D	Promotes the absorption of calcium
VITAMIN E	As a powerful antioxidant Involved in immune system function
VITAMIN K	Regulates the ability of the blood to clot
FOLATE	Assists the production and rapid division of new cells
PANTOTHENIC ACID	Helps the manufacture of red blood cells, as well as sex and stress-related hormones

8 MAIN BENEFITS OF BODYFIT^{TOTAL}

1. HELPS HEALTHY WEIGHT MANAGEMENT

BODYFIT^{TOTAL} contains only 150 Kcal per serving. It is light and delicious.

2. HELPS BASAL METABOLIC RATE TO LOSE WEIGHT AND STRENGTHEN MUSCLE

The unique formula of BODYFIT^{TOTAL} has thyroid strengthening activity, facilitating the energy production by mitochondria. It also has a synergistic effect with exercise in breaking down lipid. While keeping muscle mass unchanged, it can accelerate the combustion of excess fat. Adrenal gland is also benefited from the unique nutrients combination in BODYFIT^{TOTAL}, balancing the potassium and sodium level while assisting the slimming process.



3. COMPLETE OPTIMAL NUTRITION FOR A MEAL

The essential nutrients for human are all contained in BODYFIT^{TOTAL}. It can provide complete nutrients to people who go on a diet and want a complete meal with low calories.

4. GOOD MEAL SUPPLEMENT FOR CHILDREN AND THE ELDERLY

Children always have unbalanced eating habit while the elderly may have chewing problems. This may lead to malnutrition and hinder their growth and repair. BODYFIT^{TOTAL}'s attractive flavor, fluid state and unique nutrition formula can be a supplementary food to their usual diets.

5. HELPS TO STRENGTHEN BONES

High level of calcium and other beneficial bone minerals such as zinc, potassium, iron, manganese and phosphorus can be found in BODYFIT^{TOTAL}. These nutrients are important in maintaining bone health and highly essential for women who are having menstrual period, in the stage of pregnancy, breastfeeding or menopause.

6. MAY ASSIST IN STABILIZING BLOOD SUGAR & CHOLESTEROL

Chromium Polynicotinate can strengthen adrenal gland, associating with optimal cortisol level so that the blood sugar and cholesterol can be stabilized.

7. HELPS PROVIDE METHIONINE AND VITAMIN B12 TO VEGATARIANS

Bodyfit Total contains all essential amino acids and vitamins. As vegetarians are prone to vitamins B12 and methionine deficiency, it is highly recommended that they take BODYFIT^{TOTAL} as a nutrient supplement for a complete nutrition supply to the body.

8. SCIENTIFICALLY RESEARCHED FROM THE UNIVERSITY OF OREGON TO IMPROVE BIOLOGICAL AGE

Drinking BODYFIT^{TOTAL} before or after exercise can help increase muscle mass, lower fat ratio and maintain proper cholesterol cycle. Biological age can be reduced due to better health.

*This product is not registered under the pharmacy and Poisons Ordinance or the Chinese Medicine Ordinance. Any claim made for it has not been subject to evaluation for such registration. This product is not intended to diagnose, treat or prevent any disease.

WHO ARE RECOMMENDED TO TAKE BODYFIT^{TOTAL}?

FITNESS-CONSCIOUS PEOPLE

- Contains all necessary nutrients and prevents malnutrition due to excessive dieting
- Improves basal metabolic rate, adjusts the use of energy, prevents limb fatigue & dizziness
- Contains quality Chromium Polynicotinate that facilitates the use of glucose for increased energy levels and maintains optimal blood glucose and cholesterol levels, which are beneficial to physically active people such as athletes
- Contains Potassium that facilitates regular heartbeat and contraction of skeletal muscles, and maintains normal balance of water within the body cells
- Contains all the 8 essential amino acids which help increase muscle mass
- Provide dietary fiber to enhance the GI system

LADIES

- High in calcium which strengthens bones. Women who are having period, pregnant, breastfeeding and experiencing menopause need extra source of calcium
- High in isoflavones from soy protein & soy fiber which helps reduce the risk of pathological changes in breast, uterus & ovary
- Isoflavones is also effective as a phyto (plant) estrogen which soothes premenstrual & perimenopausal symptoms

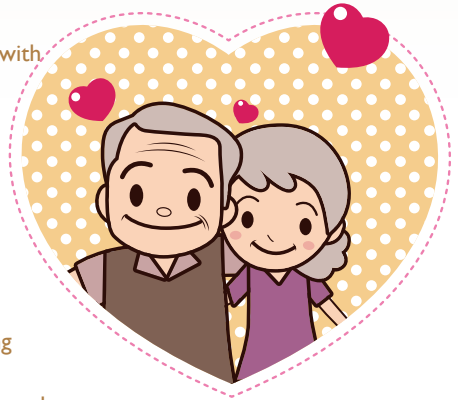
MEN

- High in Zinc content which improves immune system and prostate congestion
- High in Isoflavones, genistein and daidzein which helps reduce the risk of pathological changes in prostate
- Rich in protein and Chromium Polynicotinate which work synergistically with exercise to build and strengthen muscle



THE ELDERLY

- BODYFIT^{TOTAL} in liquid form is suitable for the elderly with swallowing problem
- Complete nutrients which can be easily absorbed can replenish the nutrition need of the elderly with chewing problem



CHILDREN

- BODYFIT^{TOTAL} has 2 flavors for children with different preference
- Balanced nutrition for children having unbalanced eating habit
- Low calorie, high protein, complete formula of vitamins and minerals are best for kids' growth

PEOPLE DURING RECOVERY

- During recovery from an illness, the body needs extra protein for growth and repair. BODYFIT^{TOTAL} contains all the 8 essential amino acids, the fundamental components of all proteins
- With different types of anti-oxidant, such as vitamins A, C, E and Selenium, which reduce the threat of free radicals and speed up body recovery
- Easy to digest and absorb as a supplementary food in liquid form

PEOPLE WITH GLUTEN AND LACTOSE INTOLERANCE

- The protein of BODYFIT^{TOTAL} primarily comes from quality soy. It does not contain any gluten and lactose which are common substances Asians are allergic to.





PRODUCTS YOU TRUST 信譽產品

獨家代理商:

Exclusive Distributor :



NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

www.nulife.com Tel: (852) 3468-6188

<http://www.facebook.com/nulifehk>

<http://twitter.com/#!/nulifehk>



copyright©NU LIFE International 2016. All Rights Reserved.