

生效日期：2024年4月1日



健康风险评估中心
HEALTH RISK ASSESSMENT CENTRE

PHRM
个人健康管理

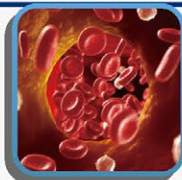
Professional Service
专业服务

Advanced Technology
高端科技

Holistic Solution
全面解决方案

HRA 101 全套评估服务

(共9项专业服务)



✓ 安全可靠

✓ 准确度高

HRA 101 全套评估服务

(共9项专业服务)

1. 身高体重指标

过重及肥胖是现代人的常见问题，而肥胖亦会令患病风险倍增，例如：高血压、糖尿病、痛风症等，所以应定期评估并确保体重保持在一个健康的水准。身高及体重指标为目前国际最常用来量度客人体形的指标，基于客人的性别、高度和重量来计算出体重状况是否恰当。



2. BCA精准身体组成分析评估



精准身体组成分析评估能为您评估多项精准的指标：

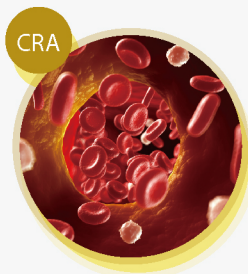
- 身体成分及脂肪分析
- 内脏脂肪面积
- 腰臀比例和身高及体重指标 (BMI)
- 浮肿指数—如身体水分及体液平衡等
- 骨骼肌的重量
- 正常值范围
- 身体的基础代谢率

3. 血压指数

血压是现代入较难控制的指数，倘若控制不好便会引致其他健康问题。低血压 (血压低于 $90/60\text{mmHg}$) 虽然不算是一种疾病，但可能是由其他疾病所致。高血压 (血压高于 $140/90\text{mmHg}$) 因没有明显病症而且不容易察觉，所以我们更需要定时评估血压的指数，以便及早进行健康管理。



4. CRA心脏血管风险评估



透过采集手指末端的脉搏讯号，便能简易评估出以下专案，以预测心血管系统的健康：

- 自主神经系统的平衡程度
- 身体压力指数、精神压力指数、抗压能力
- 平均心跳率、心脏稳定性、会否有异常的心跳率
- 血管老化程度、血液迴圈状态
- 动脉硬化的早期预测以及演变程度
- 整体评估及改善建议

HRA 101 全套评估服务

(共9项专业服务)

5. 血液含氧量测试

现代人经常感到容易疲倦或有黑眼圈问题，有可能是因为血液含氧量不足所致。客人只需把血氧机的感应器夹在指尖便可以准确评估血液含氧量以及脉搏率。一个健康正常的成年人体内之血氧饱和度应在95%~99%之间。



6. 呼气流量测试



现代人普遍缺少运动和长期受空气污染影响，容易影响肺部功能或引发哮喘问题。呼气流量测试是依据客人的身高、年龄、性别，来评估肺部推动空气进出的能力。此数值的高低与气道的宽窄有密切关系，特别适合患有哮喘的人士使用。

**（疫情期间，此项服务或受影响甚至暂停。）

7. CHRA全面健康风险评估

全面健康风险评估仪是透过大脑与身体器官之间的电波扫描人体全身器官，能评估出身体现时的健康状况、过去的旧患，以及未来潜在的健康风险。全面健康风险评估仪属于非侵入性评估（如：抽血、抽骨髓、抽淋巴等）、非电压电流刺激、不接触肌肤、免打显影剂、对人体绝无创伤；也无任何辐射伤害、免脱衣裤、免等待、免禁食。客人不会有任何不适感，更无任何副作用，比一般入侵性的评估仪器更安全更可靠。



8. RES身体系统活能支援



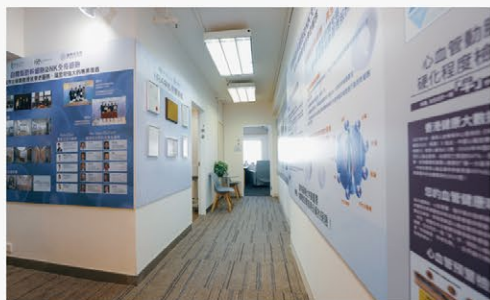
健康风险评估中心所提供的「全面健康风险评估仪」除了可评估体内是否有健康问题外，亦可按照客人当时的个人健康状况，透过附带的「身体系统活能支援服务」，发放正面的频率以中和细胞的负能量，帮助调整细胞异变情况以及平衡当时的身体健康状况。

9. 提供专业报告解读及个人化解决方案

专家或HRA中心认可营养师提供报告解读及个人化解决方案。



HRA101全套评估服务（共1至9项以上专业服务）



預約及查詢服務時間

星期一至五 (星期六、日及公眾假期除外) 下午12:00 – 6:00

香港旗艦中心

地址：九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1533室

熱線電話：(852) 3462 6633

網址：www.hracentre.com