



您的基因
健康嗎?

IS YOUR DNA
HEALTHY?



無創傷

NON-TRAUMATIC

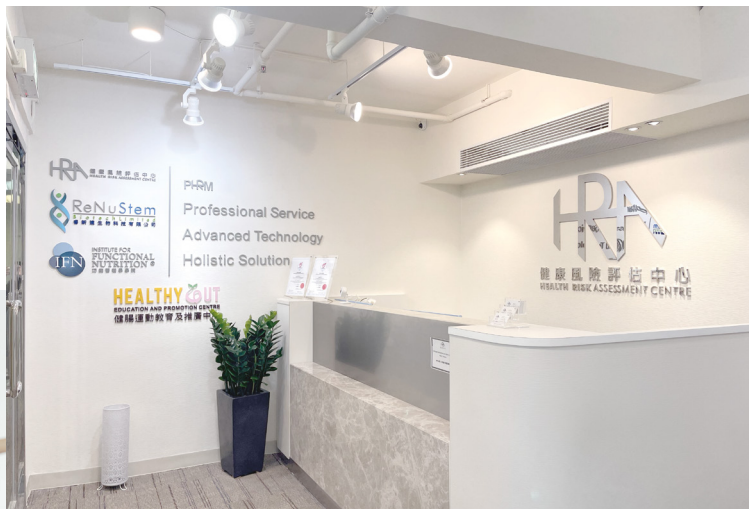


準確度高

HIGH ACCURACY

專業報告分析

PROFESSIONAL
REPORT ANALYSIS



預約及查詢服務時間

Reservations And Inquiries Service Hours

星期一至五 (星期六、日及公眾假期除外) 下午12:00 – 6:00
Mon - Fri (Closed on Sat, Sun and Public Holiday) 12:00 - 6:00 p.m
熱線電話: (852) 3462 6633 Hotline: (852) 3462 6633

香港旗艦中心 Hong Kong Flagship Centre

地址: 九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1533室
Address: 1533, Star House, No.3, Salisbury Road, Tsim Sha Tsui
熱線電話: (852) 3462 6633 Hotline: (852) 3462 6633

www.hracentre.com

合作機構: NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED

HRA®

健康風險評估中心
HEALTH RISK ASSESSMENT CENTRE

PHRM 個人健康風險管理 Professional Service 專業服務 Advanced Technology 高端科技 Holistic Solution 全面解決方案

DNA SPORT
運動表現基因檢測



甚麼是運動表現基因檢測?

運動表現基因檢測能為專業和業餘的運動員從基因層面發掘運動潛能。這檢測的重點是要幫助運動員從運動訓練中取得最好的運動表現或成績。運動表現基因檢測能評估受傷的機會、復原能力和運動表現，從而找出最適合的運動，復原的方法和減少受傷的機會。運用基因檢測能夠制定個人化的運動訓練計劃以幫助一些運動表現未如理想的人士，從基因層面有效地發揮最佳的運動潛能和提升運動表現。

檢測甚麼?

檢測22組基因,可分為兩個範圍:

- 受傷和復原能力: 容易受傷的程度、發炎反應、氧化壓力
- 運動表現: 血液循環和呼吸能力、能量的運用和燃燒能力、骨骼肌的特性

甚麼人士適用?

運動表現基因檢測之目的是為了讓專業和業餘的運動員於最短的訓練時間內提升運動表現。無論你是專業運動員、運動愛好者或是有志成為運動員的人士都適合做這項檢測，從而幫助你從最根本的基因層面發揮運動潛能。

什麼是运动表现基因检测?

运动表现基因检测能为专业和业余的运动员从基因层面发掘运动潜能。这检测的重点是要帮助运动员从运动训练中取得最好的运动表现或成绩。运动表现基因检测能评估受伤的机会、复原能力和运动表现，从而找出最适合的运动，复原的方法和减少受伤的机会。运用基因检测能够制定个人化的运动训练计划以帮助一些运动表现未如理想的人士，从基因层面有效地发挥最佳的运动潜能和提升运动表现。

检测什麼?

检测22组基因,可分为两个范围:

- 受伤和复原能力: 容易受伤的程度、发炎反应、氧化压力
- 运动表现: 血液循环和呼吸能力、能量的运用和燃烧能力、骨骼肌的特性

什麼人士适用?

运动表现基因检测之目的是为了let专业和业余的运动员于最短的训练时间内提升运动表现。无论你是专业运动员、运动爱好者或是有志成为运动员的人士都适合做这项检测，从而帮助你从最根本的基因层面发挥运动潜能。

WHAT IS IT?

DNA Sport unlocks the genetic basis for performance potential in both the elite and the recreational athlete. The focus is on maximum return from training. Related genes are tested for 2 key categories: Injury / recovery and performance. The result is a specific profile for exercise selection, recovery methods, and injury avoidance. Of particular interest are athletes who've responded below expectations, as the key to their performance lies within their genes.

WHAT IT TESTS?

22 gene variants for 2 key categories:

- Injury and recovery: injury susceptibility, inflammation and oxidative stress
- Performance: blood flow and respiration, energy mobilization, fuel metabolism and musculoskeletal properties

WHO IT'S FOR?

DNA Sport is aimed at both the elite and the recreational athlete looking to gain maximum return from training time. No matter whether you are elite, sport amateur or aim to become an athlete, this test is suitable for you to develop your potential within the genes.