



您的基因  
健康嗎?

IS YOUR DNA  
HEALTHY?

無創傷

NON-TRAUMATIC

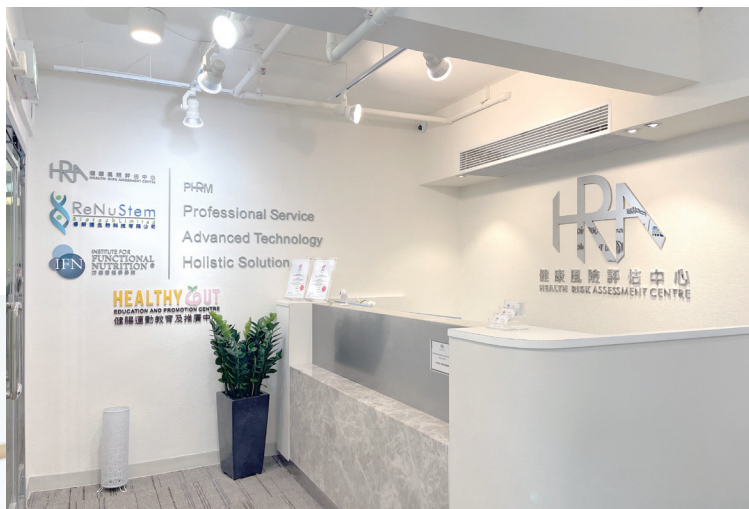


準確度高

HIGH ACCURACY

專業報告分析

PROFESSIONAL  
REPORT ANALYSIS



預約及查詢服務時間

Reservations And Inquiries Service Hours

星期一至五 (星期六、日及公眾假期除外) 下午12:00 – 6:00  
Mon - Fri (Closed on Sat, Sun and Public Holiday) 12:00 – 6:00 p.m  
熱線電話: (852) 3462 6633 Hotline: (852) 3462 6633

香港旗艦中心 Hong Kong Flagship Centre

地址: 九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1533室  
Address: 1533, Star House, No.3, Salisbury Road, Tsim Sha Tsui  
熱線電話: (852) 3462 6633 Hotline: (852) 3462 6633



[www.hracentre.com](http://www.hracentre.com)

合作機構: NU LIFE INTERNATIONAL (ASIA) LIMITED



健康風險評估中心  
HEALTH RISK ASSESSMENT CENTRE

PHRM  
個人健康風險管理

Professional Service  
專業服務

Advanced Technology  
高端科技

Holistic Solution  
全面解決方案

DNA HEALTH

基因健康檢測



## 甚麼是基因健康檢測?

基因健康檢測能為客人提供與他們的基因相關之個人營養方案。檢測範圍中涵蓋47組代表7項生理過程的基因。檢測結果亦提供了以客人獨特的基因為基礎的健康飲食建議，如：維生素、礦物質、必需營養素和營養補充品使用建議量等。營養師可以根據測試結果，為客人訂立一個更個人化的飲食和生活習慣建議。此外，客人亦可進一步參考營養師建議，從基因的層面改善健康。

## 檢測甚麼?

與47種基因相關的：

- 心血管疾病：對膽固醇和三酸甘油酯的吸收和代謝
- 維生素B群：維生素B6、B12和葉酸，對基因和細胞更新工序的影響
- 排毒功能：肝臟的第一和第二階段的排毒酵素之功能
- 炎症：對損傷、感染和過敏的反應
- 氧化壓力：游離基和抗氧化水平
- 骨骼健康：分析鈣質和維生素D的代謝過程
- 胰島素阻抗性：細胞對胰島素的敏感性，評估糖尿病的風險
- 對食物的反應：對乳糖及麩質和咖啡因的敏感程度、多元不飽和脂肪酸的轉化、鐵質和鹽分的控制、酒精的代謝、味覺的敏銳度、維生素的吸收和運用。

## 甚麼人士適用?

對任何以遺傳基因作基礎，以尋求健康和治療的客人及營養師都是非常有用和寶貴的。此檢測分析非常全面，能涵蓋多種健康隱患和提供清晰的生活習慣建議。

## 什么是基因健康检测?

基因健康检测能为客人提供与他们的基因相关之个人营养方案。检测范围中涵盖47组代表7项生理过程的基因。检测结果亦提供了以客人独特的基因为基础的健康饮食建议，如：维生素、矿物质、必需营养素和营养补充品使用建议量等。营养师可以根据测试结果，为客人订立一个更个人化的饮食和生活习惯建议。此外，客人亦可进一步参考营养师建议，从基因的层面改善健康。

## 检测什么?

與47種基因相關的：

- 心血管疾病：对胆固醇和三酸甘油酯的吸收和代谢
- 维生素B群：维生素B6、B12和叶酸，对基因和细胞更新工序的影响
- 排毒功能：肝脏的第一和第二阶段的排毒酵素之功能
- 炎症：对损伤、感染和过敏的反应
- 氧化压力：游离基和抗氧化水平
- 骨骼健康：分析钙质和维生素D的代谢过程
- 胰岛素阻抗性：细胞对胰岛素的敏感性，评估糖尿病的风险
- 对食物的反应：对乳糖及麸质和咖啡因的敏感程度、多元不饱和脂肪酸的转化、铁质和盐分的控制、酒精的代谢及味觉的敏锐度维生素的吸收和运用。

## 什么人士适用?

对任何以遗传基因作基础，以寻求健康和治疗的客人及营养师都是非常有用和宝贵的。此检测分析非常全面，能涵盖多种健康隐患和提供清晰的生活习惯建议。

## WHAT IS IT?

DNA Health grounds patient treatment in gene-based personalised nutrition. 47 tested genes mark for seven key biological processes. Results offer a unique breadth of health profile: a gene-based healthy eating plan; dietary goals for relevant vitamins, minerals, phytochemicals, foods and nutritional supplement recommendations. With this genetic knowledge, practitioners can provide specific diet and lifestyle recommendations. As importantly, patients themselves can get further involved in their health, taking the necessary steps to lead a life most favorable to their genes.

## WHAT IT TESTS?

47 gene variants related to:

- Heart and cardiovascular disease: absorption and metabolism of cholesterol and triglyceride
- B Vitamins: vitamins B-6, B-12 and folate, all involved in DNA and cell renewal
- Detoxification: phase 1 and phase 2 liver detoxification enzyme's function
- Inflammation – response to injury, infection and allergies
- Oxidative stress – free radical and antioxidant production levels
- Bone Health – identifies calcium and vitamin D metabolism processes
- Insulin resistance – cell insulin sensitivity and assess the risk of type-2 diabetes
- Food responsiveness: lactose gluten intolerance, caffeine sensitivity, PUFA metabolism, iron overloaded, salt sensitivity, alcohol metabolism, bitter taste and vitamin metabolism

## WHO IS IT FOR?

DNA Health is valuable to any patient and practitioner looking for a genetic basis for health and treatment. The analysis is comprehensive enough to cover many health risks, providing clear interpretations for lifestyle response.