

生效日期：2022年4月1日



健康風險評估中心
HEALTH RISK ASSESSMENT CENTRE

PHRM
個人健康風險管理

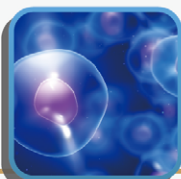
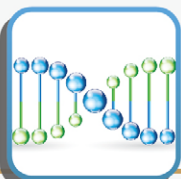
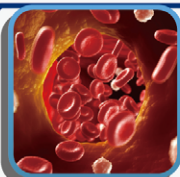
Professional Service
專業服務

Advanced Technology
高端科技

Holistic Solution
全面解決方案

HRA中心服務簡介

(共12項專業服務)



✓ 安全可靠

✓ 準確度高

HRA中心服務簡介

(共12項專業服務)

1. 身高體重指標

過重及肥胖是現代人的常見問題，而肥胖亦會令患病風險倍增，例如：高血壓、糖尿病、痛風症等，所以應定期評估並確保體重保持在一個健康的水準。身高及體重指標為目前國際最常用來量度客人體形的指標，基於客人的性別、高度和重量來計算出體重狀況是否恰當。



2. BCA精準身體組成分析評估

BCA



精準身體組成分析評估能為您評估多項精準的指標：

- 身體成分及脂肪分析
- 內臟脂肪面積
- 腰臀比例和身高及體重指標 (BMI)
- 浮腫指數一如身體水分及體液平衡等
- 骨骼肌的重量
- 正常值範圍
- 身體的基礎代謝率

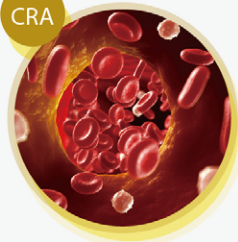
3. 血壓指數

血壓是現代人較難控制的指數，倘若控制不好便會引致其他健康問題。低血壓（血壓低於90／60mmHg）雖然不算是一種疾病，但可能是由其他疾病所致。高血壓（血壓高於140／90mmHg）因沒有明顯病症而且不容易察覺，所以我們更需要定時評估血壓的指數，以便及早進行健康管理。



4. CRA心臟血管風險評估

CRA



透過採集手指末端的脈搏訊號，便能簡易評估出以下專案，以預測心血管系統的健康：

- 自主神經系統的平衡程度
- 身體壓力指數、精神壓力指數、抗壓能力
- 平均心跳率、心臟穩定性、會否有異常的心跳率
- 血管老化程度、血液迴圈狀態
- 動脈硬化的早期預測以及演變程度
- 整體評估及改善建議

HRA中心服務簡介

(共12項專業服務)

5. 血液含氧量測試

現代人經常感到容易疲倦或有黑眼圈問題，有可能是因為血液含氧量不足所致。客人只需把血氧機的感應器夾在指尖便可以準確評估血液含氧量以及脈搏率。一個健康正常的成年人體內之血氧飽和度應在95%~99%之間。



6. 呼氣流量測試



現代人普遍缺少運動和長期受空氣污染影響，容易影響肺部功能或引發哮喘問題。呼氣流量測試是依據客人的身高、年齡、性別，來評估肺部推動空氣進出的能力。此數值的高低與氣道的寬窄有密切關係，特別適合患有哮喘的人士使用。

**（疫情期間，此項服務或受影響甚至暫停。）

7. CHRA全面健康風險評估

全面健康風險評估儀是透過大腦與身體器官之間的電波掃描人體全身器官，能評估出身體現時的健康狀況、過去的舊患，以及未來潛在的健康風險。全面健康風險評估儀屬於非侵入性評估（如：抽血、抽骨髓、抽淋巴等）、非電壓電流刺激、不接觸肌膚、免打顯影劑、對人體絕無創傷；也無任何輻射傷害、免脫衣褲、免等待、免禁食。客人不會有任何不適感，更無任何副作用，比一般入侵性的評估儀器更安全更可靠。



8. RES身體系統活能支援



健康風險評估中心所提供的「全面健康風險評估儀」除了可評估體內是否有健康問題外，亦可按照客人當時的個人健康狀況，透過附帶的「身體系統活能支援服務」，發放正面的頻率以中和細胞的負能量，幫助調整細胞異變情況以及平衡當時的身體健康狀況。

9. 提供專業報告解讀及個人化解決方案

專家或HRA中心認可營養師提供報告解讀及個人化解決方案。



HRA101全套評估服務（共1至9項以上專業服務）

10. 基因檢測

基因檢測是一項沒有創傷性、無侵入性、無輻射傷害和無副作用的檢測。只需提交唾液樣本，便可獲得多項測試項目分析，包括營養吸收與代謝、癌症風險及疾病風險、運動表現、荷爾蒙平衡等等。檢試者可以從此了解自己先天上的基因在各方面的優劣。此外，營養師還可以根據測試結果，為客人訂立一個更個人化的飲食和生活習慣建議。



基因健康檢測



雌激素基因檢測



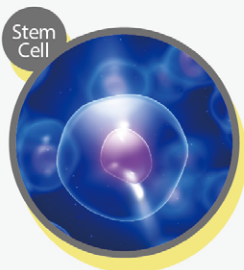
運動表現基因檢測



體重管理基因檢測

11. 自體脂肪幹細胞抗衰老服務

- 再生和替代作用
- 旁分泌作用
- 激活內在幹細胞
- 血管再生作用
- 自分泌作用
- 免疫調節作用



12. 眼瑜伽服務

Eye
Yoga



眼瑜伽EyeYoga 是一套專為青年而設的眼部的瑜伽。IFN於全亞洲首創眼部瑜伽，與HRA中心配合推出服務。沒有年齡的限制、方便、非侵入性、不限時地、而且效果顯著。青年在學期間，眼睛的健康尤其重要，因為小孩的眼球未發育完全，若果經常接觸電子產品和有不正姿勢去閱讀，會較成人較易患上眼部的問題，例如：近視和散光。所以，透過拉伸眼部的六條肌肉，可以令平日過於崩緊的眼部肌肉得以放鬆。

預約及查詢服務時間

星期一至五 (星期六、日及公眾假期除外) 下午12:00 – 6:00

香港旗艦中心

地址：九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1534室

熱線電話：(852) 3462 6633

網址：www.hracentre.com